

Paróweczki w mięsie mielonym



HALINA17



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

paróweczki	5 sztuki
mięso mielone z łopatki	50 dag
jajko	1 sztuka
czosnek	2 ząbki
sól	do smaku
pieprz	do smaku
Bułka tarta klasyczna Prymat	5 łyżek
olej do smażenia	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Paróweczki obieramy z osłonek. Do mięsa mielonego dodajemy jajko , czosnek przeciśnięty przez praskę. Doprawiamy do smaku , wyrabiamy. Każdą parówkę zawijamy w mięso mielone, panierujemy w bułce tartej. Smażymy na oleju.