

Zapiekane filety rybne z ziemniaczkami



GOOFY9



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

ziemniaki	1/2 kg
mleko	2 szklanki
cebula	1 sztuka
masło	2 łyżki
natka pietruszki	
sól	
filet z dorsza	1/2 kg

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Rybę osuszamy i solimy, dzielimy na części. Ziemniaki cebulę kroimy w plasterki. Formę do zapiekania smarujemy masłem układamy rybę, ziemniaki cebulkę. Całość zalewamy mlekiem, solimy. Pieczemy około 1 godzinę w 180 stopniach.