

sałatka z brokułami



KATARZYNA/KATE1980



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

brokuły	kilka różyczek
ogórek	
szczypiorek	
sól i pieprz do smaku	
jogurt naturalny	150 ml
majonez	2 łyżki
czosnek	
świeże zioła	
jajko ugotowane na twardo	4

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Brokuły blanszować pokroić na mniejsze części i wrzucić do salaterki dodać pokrojone w ósemki jajka. Następnie pozostałe składniki. Jogurt wymieszać z majonezem i czosnkiem. Polać tym sosem sałatkę. Przyprawić do smaku.