

piers z kurczaka w platkach miodowych z orzeszkami



DOROTKA0000025



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

piers z kurczaka	1 szt
jajko	2 szt
płatki miodowe z orzeszkami	1,5 szklanki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

piers podzielic na filety, kazdy rozbic, jajka rozmieszac z odrobina soli, płatki rozgniec na mniejsze kawalki, piers maczac w jajku i obtaczac w platkach, smazyc 5 minut z kazdej strony
płatki do kupienia w sieci biedronka