

chłodnik z awokado



KATARZYNA/KATE1980



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

awokado	2
jogurt naturalny	3 szklanki
śmietana	1 Szklanka
czosnek	2-3 ząbek
sól i pieprz do smaku	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Awokado wydrążyć ze skórki następnie zmiksować je z jogurtem, śmietaną i czosnkiem. Doprawić do smaku.