

Surówka z ogórków i sałaty



ILONAALBERTOS



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

sałata	1 głowa
ogórek zielony	2 sztuki
szczypiorek posiekany	2 łyżki
sól	do smaku
Pieprz czarny mielony Prymat	do smaku
sok z cytryny	do smaku

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Sałatę i ogórki dokładnie myjemy, następnie odsączamy z wody. Liście sałaty rwiemy na mniejsze kawałki, ogórki obieramy i kroimy w plasterki. Oba składniki mieszamy ze sobą dodając szczypiorek. Surówkę skrapiamy sokiem z cytryny i doprawiamy do smaku solą oraz pieprzem.