

Sałatka z kuskusem i awokadu



ALEKSANDRA32



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

pomidor	2 szt
kuskus	1 szkl
kostka rosołowa	1 szt
szczypiorek posiekany	2 łyżki
awokado	1 szt
sok z cytryny	0,5 szt
słonecznik łuskany	5 łyżek
ser feta	
natka pietruszki	1 łyżka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Pomidory pokroić w ósemki, kaszę kuskus zalać bulionem zrobionym z rozpuszczonej kostki rosołowej, gdy będzie gotowy wymieszać z posiekany szczypiorkiem i natką. W międzyczasie prażyć słonecznik na suchej patelni. Dodać do miseczki awokado, wycisnąć na nie sok z cytryny (by nie czerniało), oprószyć solą i pieprzem, połączyć oliwą z oliwek. Dodać uprażony słonecznik i ser feta. Delikatnie pomieszać i podawać.