

Płatki owsiane na mleku



DANUTA_PROROK



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

mleko	4-5 szklanki
płatki owsiane	15 dag
woda	3 szklanki
sól	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Zagotować wodę, do wrzątku wsypać płatki owsiane, doprowadzić do zawrzenia. Rondel ustawić na małym płomieniu na metalowej płytce ochronnej, gotować powoli przez 10-15 minut, mieszając dość często. Do ugotowanych płatków dodać gorące mleko, doprowadzić do zawrzenia. Przyprawić do smaku solą. Wyporcjować i podać. Porcja na 2 duże lub 4 małe porcje