

Danie na obiad



CUKIERECZEK



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

marchewka duża	4 szt
seler korzeniowy	1 szt
Zioła prowansalskie suszone Prymat	1 szt
przyprawa uniwersalna Kucharek	1 łyżka
ryż biały	2 szklanki
mięso wieprzowe bez kości	1.5 kg

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Mięso pokroić na kawałki, posypać ziołami prowansalskimi, wrzucić do garnka podlać wodą. Gotować przez 10 minut. Marchew, seler zetrzeć na tarce o dużych oczkach, położyć na mięso, wsypać opłukany ryż. Wierz posypać łyżką wegety. Wlać 3-4 szklanki wody, przykryć pokrywką i gotować aż ryż będzie miękki.