

Koktajl mleczno - malinowy



SMACZNAPYZA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

dkg malin (świeżych lub mrożonych)	15-20
łyżek syropu malinowego	4-5
op. cukru waniliowego 16g	1

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Maliny świeże przebrać, ew. opłukać - jeśli mamy je z własnego, niepryskanego ogródka to tę czynność można pominąć. Owoce mrożone wyjąć z zamrażarki nieco wcześniej aby odtajały. Do dzbanka wlać kefir, dodać maliny, syrop (jeśli ktoś lubi bardziej słodkie napoje to może dodać więcej niż podane w przepisie), cukier waniliowy i całość zmiksować. Podawać schłodzony.