

Dip czosnkowo-pietruszkowy



SMACZNAPYZA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

łyżki gęstego majonezu	3
duże ząbki czosnku	3
łyżki posiekanej natki pietruszki	2
łyżeczka soku z cytryny	1
sól, pieprz mielony, cukier	do smaku:
jogurt naturalny	105 g

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Czosnek obrać, przecisnąć przez praskę. Jogurt zmieszać z majonezem. Dodać czosnek, natkę, sok z cytryny i doprawić do smaku. Taki sos można podać do warzyw świeżych albo gotowanych, do mięs, do sałatek...