

brokuły panierowane



MARZENCIA2007



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

brokuły 2 szt

mąka

jajko

Bułka tarta klasyczna Prymat

sól

pieprz

olej

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Brokuły rozdzielić na różyczki i sparzyć ok 4minuty.

Panierować jak schabowe w mące, jajku(doprawionym solą i pieprzem) oraz w bułce tartej.

Smażyć na gorącym oleju, z każdej strony na złocisty kolor.