

przekąska warzywna w papierze ryżowym



PCHELKA79



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

papier ryżowy	1 opakowania
marchew	1 sztuka
kiełki rzodkiewki	100 g
ocet balsamiczny	1 łyżeczka
sos sojowy	1 łyżeczka
sezam	1 garść
sól	
pieprz	
cukier trzcinowy	
dynia	100 g
papryka czerwona	1 sztuka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

- marchew, dynie i paprykę pokroić w bardzo cienkie słupki
- wymieszać z kiełkami i sezamem,
- z oliwy, octu, sosu sojowego, soli, pieprzu i cukru zrobić sos,
- połączyć warzywa i wymieszać,
- papier ryżowy moczyć chwilę w ciepłej wodzie,
- górną część złożyć lekko do środka,
- układać na papierze porcje warzyw (tak by częściowo wystawały u góry) i zwinąć w pakieciki.