

grzanki ze szpinakiem i jajkiem sadzonym



PCHELKA79



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

chleb	4 kromki
szpinak mrożony	1 opakowanie
ser feta	100 g
jajko	4 sztuki
czosnek ząbki	
natka pietruszki	
szczypiorek posiekany	
sól	
pieprz	
Gałka muskatołowa mielona Prymat	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

- czosnek, natkę pietruszki, szczypior drobno kroimy, podsmażamy na maśle,
- dodajemy szpinak, smażymy,
- ser kroimy w kostkę dodajemy do szpinaku, przyprawiamy pieprzem i gałką muskatołową,
- chleb opiekamy na suchej patelni,
- jajka ostrożnie wbijamy na patelnię, solimy i pieprzymy, smażymy aż zetnie się białko,
- na kromkach chleba układamy szpinak i po jednym jajku