

Krupnik



BLIZNIACZKI09



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

marchewka	2 sztuka
pietruszka	1 sztuki
kasza jęczmienna	250 g
Liść laurowy suszony Prymat	4 sztuki
ziele angielskie	5 sztuk
ziemniaki	3 sztuki
przyprawa do potraw Kucharek	1 łyżka
sól	1 szczypta
pieprz	1 szczypta
koperek	1 łyżka
żeberka	0,4 kg

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Do garzka wlać wodę opłukać i dodać żeberka marchewkę pietruszkę zetrzeć na tarce o dużych oczkach gdy woda się zagotuje dodać liść i ziele oraz kaszę dodać łyżkę kucharkę gotować gdy mięso i kasza będzie miękka dodać obrane i pokrojone w kostkę gdy wszystko będzie miękkie przyprawić do smaku i dodać koperek