

Sałatka owocowa Pyzy 2



SMACZNAPYZA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

mandarynek	6
garść suszonej żurawiny	1
garść łuskanych orzechów włoskich	1
gruszki	1-2 odmiana: "konferencja"

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Owoce myjemy dokładnie, osączamy, obieramy ze skórki. Mandarynki kroimy w poprzeczne plastry (4-5), banana w skośne plasterki, gruszkę na ósemki. Wszystkie owoce układamy ładnie na deserowych talerzykach, skrapiamy sokiem, który wyciekł przy krojeniu mandarynek. Posypujemy posiekaną żurawiną i orzechami. Podajemy od razu. Ilość składników na 2 porcje. Użyte owoce są słodkie same w sobie więc nie ma potrzeby dodawać żadnego cukru czy miodu. Taka sałatka jest pysznym deserem :-)) dla dbających o linię i nie tylko!