

Surówka z marchewki i gruszek



SMACZNAPYZA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



IŁOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

duże marchewki	2
z całej cytryny	sok
łyżka oliwy z pierwszego tłoczenia	1
łyżek płatków migdałowych	4-5
gałązek świeżego koperku	kilka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Marchewki i gruszki myjemy, osuszamy i obieramy cienko ze skórki. Ścieramy na dużych oczkach tarki jarzynowej. Skrapiamy sokiem z cytryny i oliwą, dokładnie mieszamy. Płatki migdałowe podprażamy lekko na suchej patelni, połowę dodajemy do surówki i mieszamy, resztą posypujemy wierzch. Przybieramy listkami koperku.