

gołąbki



KATARZYNA/KATE1980



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

mielone mięso	40 dag
kapusta	
ryż	1/3 szklanki
PUSZKA POMIDORÓW	
natka pietruszki	
bulion	2 szklanki
sól i pieprz do smaku	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Mięso mielone połączyć z ugotowanym ryżem i natką pietruszki. Przyprawić do smaku. kapustę zblanszować następnie zawijać w nią farsz. Ułożyć je w garnku dodać pomidory i bulion. Dusić pod przykryciem. Sos doprawić dodatkowo do smaku.