

salatka z ananasem i kiwi



SYLWIACHMIEL



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

ananas	5 plastry
jogurt naturalny	1/2 szkl
kiwi	3 sztuk
orzechy	3/4 szklanki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

kiwi myjemy,obieramy,kroimy najpierw w niezbyt cienkie plasterki,a te z kolei na mniejsze czastki.Orzechy bardzo drobno siekamy.Ananasy kroimy w kostke.Skladniki mieszamy i polewamy jogurtem.Podajemy bezposrednio do spozycia.