

## Pyszny omlet



**ILONAALBERTOS**



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
15 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
1 - 2

### SKŁADNIKI

|                                     |           |
|-------------------------------------|-----------|
| <b>jajko</b>                        | 3 sztuki  |
| <b>śmietana</b>                     | 1 łyżka   |
| <b>oliwa</b>                        | 1 łyżka   |
| <b>sól</b>                          | do smaku  |
| <b>Pieprz czarny mielony Prymat</b> | do smaku  |
| <b>pomidor</b>                      | 1 sztuka  |
| <b>cebula posiekana</b>             | 1 łyżka   |
| <b>ogórek zielony</b>               | 1 krótki  |
| <b>ser żółty</b>                    | 2 (tarty) |

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Jajka wbić do miseczki, roztrzepać je ze śmietaną, serem żółtym, solą i pieprzem. Na patelni rozgrzać oliwę i usmażyć na niej omlet. Omlet przełożyć na talerz, ułożyć na nim pokrojonego w półplasterki pomidora i ogórka, posypać posiekaną drobnutką cebulką i złożyć. Podawać od razu po przygotowaniu.