

Surówka z nowalijek na liściach sałaty



ELA15



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

sałata masłowa	1 szt
ogórek	1 szt
rzodkiewka	1 pęczek
cebula dymka ze szczypiorkiem	2 szt
oliwa	2 łyżki
sól	do smaku
pieprz	do smaku

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

1. Sałatę podziel na pojedyncze liście, opłucz, osusz, ułóż na płaskim talerzu. Ogórek umyj, pokrój w plasterki. Rzodkiewki oczyść, pokrój w plasterki. Dymkę oczyść, cebulki pokrój w talarki, szczypior posiekaj.
2. Warzywa wyłóż na liście sałaty, oprósz solą i pieprzem, skrop oliwą z oliwek.