

Gulasz z kurczaka



DANUTA16



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

mięso z piersi kurczaka	30 dkg
sól, pieprz, litr rosółu	
papryka	1 szt.
cebula	3 szt.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Mięso pokroić, oprószyć solą i pieprzem. Posiekany czosnek i mięso podsmażyć na oliwie, dodać pokrojoną w drobna kostkę paprykę i cebulę, wymieszać, smażyć 10 minut. Do miesa dodać rosół, gotować 10 minut. Dodać kukurydzę fasole i gotować 5 min, przyprawić.