

Sałatka Haliny



HALINA17



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

mięso (gotowane lub pieczone) z kurczaka	30 dag
papryka czerwona	1 sztuka
papryka zielona	1 sztuka
oliwki zielone	5 sztuki
oliwki czarne	5 sztuki
cebula czerwona	2 sztuki
sok i skórka otarta z cytryny	1 sztuka
sos sojowy	1 łyżka
jogurt naturalny	5 łyżek
majonez	5 łyżek
koperek	1 pęczek
sól	do smaku
pieprz	do smaku
ryż	1 (ugotowany na sypko)

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Pieczone mieso kroimy w kostkę . Papryke tez kroimy w kostke . Cebule w kostke . Oliwki kroimy w plasterki . Robimy sos z jogurtu , majonezu , koperku i doprawiamy sola i pieprzem . Wszystkie składniki mieszamy z sosem sojowym , sokiem i skorka cytryny . Dodajemy sos i mieszamy jeszcze raz schładzamy w lodowce 2 - 3 godz .