

SAŁATKA Z CHLEBEM RAZOWYM



HALINA17



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

mięso (gotowane lub pieczone) wołowe	25 dag
marchewka gotowana	2 sztuki
ziemniaki gotowane	4 sztuki
biała fasolka	1 puszka
ogórek kiszony	2 sztuki
pory	1 sztuki
czosnek	3 ząbki
siemienie lniane uprażone na suchej patelni	3 łyżki
olej słonecznikowy	150 ml
sól	do smaku
pieprz	do smaku
chleb razowy	6 kromek
kapusta kiszona	10 dag

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Razowy chleb i mięso kroimy w kostkę . Kapuste odciskamy i kroimy na drobno . Marchewkę , ziemniaki , ogorki kroimy w kostkę . Pora kroimy w poł piórka , Czosnek przeciskamy przez praske i dodajemy do składników . Olej musi mieć temperaturę pokojową . Mieszamy wszystkie składniki z olejem . Schładzamy w lodowce 2 godz.