

Buraczany zakwas



DANUTA16



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

buraki 1 kg
woda 2 litry
czosnek

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Buraki obrać, pokroić w plastry, zalać przegotowaną wodą, włożyć chleb i czosnek. Garnek przykryć gazą odstawić w ciepłe miejsce na 3-4 dni, dokładnie usuwając tworzącą się pianę. Przebrać do butelek, przechowywać w chłodzie.