

sałatka z soczewicą



PCHELKA79



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

soczewica zielona	100 g
bakłażan	1 sztuka
białe surowe cienkie kiełbaski	6 sztuk
suszone pomidory z zalewy	6 sztuk
parmezan starty	30 g
ocet balsamiczny	1 łyżeczka
sól	
pieprz	
szczypior	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

- soczewicę gotować w osolonej wodzie przez 25 min,
- kiełbaski usmażyć na złoty kolor, pokroić w grube plasterki,
- bakłażan pokroić w plastry obsmażyć na tłuszczu pozostałym ze smażenia kiełbasek, pokroić plasterki na pół,
- pomidory pokroić na cztery,
- składniki sałatki połączyć dodać parmezan, oliwę, ocet, sól, pieprz, bazylię i posiekany szczypior, wymieszać