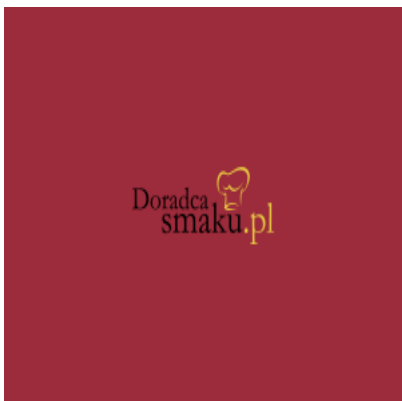


## Jarzynowa z soją dla dziecka



**ANJA3107**



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
15 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
1 - 2

### SKŁADNIKI

|                       |            |
|-----------------------|------------|
| <b>marchew</b>        | 1/2 szt    |
| <b>ziemniak</b>       | 1/2 szt    |
| <b>olej rzepakowy</b> | 1 łyżeczka |
| <b>kasza manna</b>    | 1 łyżeczka |
| <b>soi</b>            | 1 łyżeczka |
| <b>woda</b>           | 1 szkl.    |

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Warzywa pokrój w talarki. Włóż do wrzątku. Soję dodaj do warzyw. Gotuj ok 10 min. Dodaj pokrojona cukinię. Gotuj kolejne 10 min. Na 5 min, przed końcem gotowania wsyp kaszę manną, dodaj olej i zmiksuj.