

kurczak z kuskusem



MAGDALENA1110



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

pierś z kurczaka	2 szt
brzoskwinie w puszcze	1/2 puszki
papryka czerwona	1 szt
pomidory krojone z puszki	1 puszka
sól	
pieprz	
olej do smażenia	
kasza	2 torebki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kaszę gotujemy według przepisu na opakowaniu. Paprykę kroimy w kostkę, brzoskwinie odsączamy i również kroimy w kostkę tak samo robimy z pomidorami. Filet z kurczaka myjemy a następnie kroimy na mniejsze kawałki. Na rozgrzanym oleju zarumieniamy mięso, dodajemy warzywa i brzoskwinie i smażymy razem przez 10 min. Ugotowaną kaszę wykładamy na półmisek nakładamy na nią kurczaka z sosem warzywnym.