koktajl buraczany

PAWEL007

CZAS PRZYGOTOWANIA
15 MIN

ILOŚĆ PORCJI
5+

SKŁADNIKI

buraki czerwone	1/2 kg
jogort naturalny	1 szklanka
sok z cytryny, sól	
garść posiekanej zieleniny	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Jog€rt schłodzić w lodówce.Buraki obrać i wycisnąć z nich sok w sokowirówce.Sok buraczany wymieszać ze schłodzonym jogurtem,doprawić do smaku solą i sokiem z cytryny,posypać posiekaną zieleniną.