

Shake bananowy



BEATA82



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

banan	2 szt.
mleko	200 ml
lody waniliowe	200 g
sos czekoladowy	kilka łyżek

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Banany obrać, pokroić na kawałki i zmiksować na gładki płyn z mlekiem. Wymieszać z lodami waniliowymi. Po ściankach szklanki rozprowadzić dekoracyjnie syrop czekoladowy i szybko wlać zimną mieszankę (zamrozi ona spływającą czekoladę). Natychmiast podawać.