Sałatka dla przyjaciółki



SMACZNAPYZA

CZAS PRZYGOTOWANIA
15 MIN

ILOŚĆ PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

mała marchewka	1
strąka papryki żółtej i czerwonej	po 1/4
pomidorków koktajlowych	6-8
jajeczek przepiórczych	6-8
świeżego ogórka	1/3
małej, czerwonej cebuli	1/2
gałązek natki pietruszki	kilka
sos sałatkowy z ziół ogrodowych	1
łyżki oliwy i 3 łyżki wody do sosu	3

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Jola, moja przyjaciółka, wiecznie się odchudza i je właściwie same sałatki - kiedy umawiamy się na domowe ploteczki, szykuję Jej ulubioną sałatkę :-)

Sos przygotowujemy w/g przepisu na opakowaniu - najlepiej robić to umieszczając wszystkie składniki w małym słoiczku, zakręcić i energicznie potrząsać kilka chwil. Wszystkie warzywa myjemy, osuszamy. Jajeczka gotujemy na twardo, studzimy, obieramy, przekrawamy na pół. Sałatę rwiemy na mniejsze kawałki; papryki kroimy w cienkie paseczki; oskrobaną marchewkę ścieramy na dużych oczkach tarki jarzynowej; ogórka (ze skórką) kroimy w plasterki; cebulę kroimy w kostkę lub cienkie piórka, sparzamy i osączamy; pomidorki przekrawamy na połówki lub ćwiartki; z gałązek natki obrywamy same listki. Na półmisku układamy sałatę, posypujemy ją marchewką, następnie paprykami, układamy połówki pomidorków i jajek a także plasterki ogórka. Całość posypujemy natką i sparzoną cebulką. Polewamy sosem i ...podajemy. To doskonała sałatka na przekąskę albo lunch czy lekką kolację - szybko, smacznie, kolorowo...