

Omlet z ziemniakami i szynką



GOOFY9



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

szynka chuda	10 dag
ziemniaki w mundurkach	15 dag
sól	
pieprz	
cebula	1/2 sztuka
jajko	1 sztuka
olej	odrobina

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Na oleju podduszamy posiekaną cebulkę, dodajemy pokrojone w kostkę ziemniaki i szynkę. Całość dusimy około 5-7 minut, doprawiamy. Jajko roztrzebujemy z odrobiną mleka i zalewamy warzywa. Smażymy pod przykryciem około 5 minut.