

surówka z pora pietruszki i marchewki



AGATA1722



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

cykoria	50 g
marchew	50 g
por	50 g
pietruszka	50 g
Zalewa:	
śmietana	30 g
majonez	20 g
sól	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Cykorię oczyścić z liści zewnętrznych, pozostałe liście oddzielnie umyć, szczególnie u nasady. Cykorię pokroić w paski. Marchew i pietruszkę obrać i zetrzeć na tarce, pora oczyścić użyć tylko białej części i pokroić w plasterki. Przygotować zalewę mieszając wszystkie składniki i połączyć z warzywami.