

puszyty suflet



AGNIESZKA214



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

gorzka czekolada	1,5 tabliczki
śmietana 30%	1 szkl
cukier puder	3,4 szkl
jajko	5 szt
kakao	2 łyż
masło	2 łyż

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

schłodzoną śmietanę ubijamy i wstawiamy do lodówki. Czekoladę rozpuścić w kąpieli wodnej. Żółtka ubić z łyż cukru. Białka ubić na sztywno pod koniec dodać resztę cukru. Do żółtek dodać ciepłą czekoladę i mieszać z pianą delikatnie z pozostałymi składnikami. Foremki wysmarować masłem i napełnić do 2/3 wysokości. Wstawić na 15-20 min w temp 210C. Przed podaniem posypać kakao