

salatka w ananasie



ROBERT16



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

ananas	1
2 cebulki dymki	
kilka gałązek świeżej zielonej pietruszki	
pol peczka szczypiorku	
łyżka sosu sojowego	
łyżka miodu	
papryczka chili	1 szt
olej	1 łyżka
ryż ugotowany	1 szkl.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

ananasa dokładnie umyc i razem z liśćmi przekroić na pół łyżką delikatnie wydrążyć miąższ i pokroić go w kostkę cebulki pietruszki i szczypiorek drobno posiekać chili oczyścić z nasion i drobiutko pokroić do ugotowanego ryżu dodać sos sojowy i przesmażyć go około 5 minut na oleju później wymieszać ryż z pozostałymi składnikami i miodem otrzymana sałatka ryżowa napełnić ananasa