

Sałatka z ziarnami słonecznika



IZIONA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

makaron nitki	10 dag
kukurydza	1/2 puszki
papryka czerwona	1\2 sztuki
ogórek kiszony	1 sztuka
słonecznik łuskany	10 dag
cebula	1 sztuka
jajko	2 sztuka
majonez	5-6 łyżek
sól	do smaku
pieprz	do smaku

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Makaron ugotować i przelać zimną wodą. Paprykę, ogórka oraz cebulę, pokroić w kostkę. Jajka ugotować na twardo i pokroić w kostkę. Słonecznik uprażyć na suchej patelni. Kukurydzę odsączyć z zalewy. Wszystkie składniki włożyć do miski, wymieszać z majonezem i doprawić do smaku solą i pieprzem.