

Ptasie mleczko - dietetyczne



MINKA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

galaretka truskawkowa 1 op.

jogurt naturalny 0% 1 op.

aromat rumowy

owoce

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Galaretkę przygotować wg przepisu na opakowaniu, wystudzić, dodać jogurt, troszkę aromatu, wszystko zmiksować, przełożyć do pudełka/formy/szklanek, dodać owoce, zamrozić!