

szaszłyki owocowo - rybne



KATARZYNA/KATE1980



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

dowolny filet z ryby

sól i pieprz do smaku

sok z cytryny

olej 1 łyżka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Filet z ryby oprószyć solą i pieprzem i usmażyć na patelni. Następnie podzielić na mniejsze kawałki podobnie jak banan i brzoskwinie. Nadziewać na przemian na patyczki od szaszłyków. Skropić olejem i sokiem z cytryny. Obsypać dowolnymi przyprawami. Grillować. Można stworzyć dowolną kombinację z owoców.