

## zapiekana ryba z warzywami



**AGINAA**



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
30 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
3 - 4

### SKŁADNIKI

|                                |       |
|--------------------------------|-------|
| <b>brokuły</b>                 | 1     |
| <b>surowa czerwona papryka</b> | 2     |
| <b>cebula biała</b>            | 1     |
| <b>ryba</b>                    | 700 g |
| <b>starty żółty ser</b>        | 300g  |
| <b>żółtko jajek</b>            | 1     |
| <b>łyżka majonezu</b>          | 1     |

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

brokuly z 5 minut podgotowac, rybe posolic, popieprzyc, skropic cytryna; do naczynia zaroodpornego wlac troszeczke oleju, ulozyc rybe przyprawiona, wymieszac wszystkie pozostale skladniki i ulozyc na rybie i piec 40 min w temp. 180 stopnie, smacznego:)