

Sałatka kalafiorowo- ogórkowa



HALINA17



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

kalafior	1 sztuka
ogórki	2 sztuki
szczypiorek posiekany	1 pęczek
jogurt naturalny	4 łyżki
majonez	4 łyżki
sól	do smaku
pieprz	do smaku
natka pietruszki	1 pęczek
fasola czerwona z puszki	1 puszka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kalafiora dzielimy na rozyczki i gotujemy 10 minut. Odcedzamy , ogorki kroimy w kostkę . Fasole odsaczamy . Z jogurtu i majonezu , 3 ząbków czosnku przecisniętych przez praske , robimy sos . Wszystkie składniki mieszamy razem ze sosem . Doprawiamy solą i pieprzem. Scladzamy