

Sałatka z brukselki w ogórkach



HALINA17



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

brukselka	40 dag
ser żółty	15 dag
jabłka	2 sztuki
ogórki	2 sztuki
rzeżucha	1 łyżka
sok z cytryny	2 łyżki
cukier	1 2 łyżeczki
sól do smaku	
pieprz do smaku	
jogurt naturalny	100 g
natka pietruszki	1 siekana

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Brukselke wrzucamy do osolonego wrzątku i gotujemy 15 minut. Odcedzamy i studzimy . Kroimy brukselke na polowki , a jak sa wieksze to na 4 czesci .Jablka obieramy , trzemy na tarce o grubych oczkach , skrapiamy sokiem z cytryny . Ser trzemy na tarce o grubych oczkach . Natke pietruszki , rzezuche mieszamy dokladnie z jogurtem , doprawiamy sola i pieprzem . Ogorki myjemy , nie obieramy - kroimy na kawalki 9-10 cm . Wydrzamy z nich miazsz , tak aby powstalo miejsce na salatke . troche sosu zostawiamy na polanie wierzchow . Skladniki mieszamy z sosem , napelniamy salatka . Polewamy pozostawionym sosem po wierzchu .