

makaron z warzywami i kurczakiem



PCHELKA79



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

filet z kurczaka	200 g
makaron spaghetti	200 g
marchew	2 sztuki
por (białe części)	2 sztuki
selera naciowego	1 łodyga
mleko	3 łyżki
sezam	1 garść
sok z cytryny	
curry	
Imbir mielony Prymat	
Papryka słodka mielona Prymat	
Papryka ostra mielona Prymat	
sól	
pieprz	
papryka czerwona	1 sztuka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

- makaron gotujemy z dodatkiem soli i kurkumy,
- warzywa i mięso kroimy w cienkie paseczki,
- mięso doprawiamy sokiem z cytryny, solą, pieprzem, curry, imbirem, papryką,
- podsmażamy je na patelni, dodajemy warzywa chwilę smażymy,
- wlewamy mleko, przyprawiamy i dodajemy makaron,
- wszystko mieszamy i jeszcze chwilę smażymy,
- sezam prażymy na osobnej patelni, posypujemy nim gotowe danie.

