

sałatka dietetyczna



KATARZYNA/KATE1980



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

główka sałaty	1
zblanszowany brokuł	kilka różyczek
Pęczek rzodkiewek	
Kukurydza z Puszki	
oliwa	
sól i pieprz do smaku	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

podane składniki podzielić na mniejsze części połączyć oliwą z oliwek i doprawić do smaku. do sałatki można dodać dowolne zioła np. świeżą bazylię.