# Polenta



**MAGICAL66**

CZAS PRZYGOTOWANIA
30 MIN

ILOŚĆ PORCJI
3 - 4

## SKŁADNIKI

| | |
|---|---|
| **mąka kukurydziana** | 300 g |
| **sól** | do smaku |
| **woda** | 1 l |

## SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Wodę doprowadzić do wrzenia ,osolić i wrzucać garściami mąkę,mieszając energicznie trzepaczką,aby nie powstały grudki i gotować około 10 minut,polentę wyjmować łyżką odciskając wody ,podawać do mięs.