

skrzydełkasz miodem



BLIZNIACZKI09



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

miód	1 łyżka
oliwa	1 łyżka
sól	1 szczypta
pieprz	1 szczypta
czosnek	3 ząbki
papryka mielona	1 szczypta
majeranek	1 szczypta
skrzydełka kurczaka	1 kg

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

skrzydełka opłukać wszystkie inne składniki połączyć ze sobą i obtoczyć skrzydełka odłożyć do lodówki na 2 godziny i włożyć do naczynia żaroodpornego i piec 45 minut w 180 stopniach