

Owocowa fantazja



MONIKA193



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

ananas	1 sztuka
pomarańcza	3 sztuki
rum	1 kieliszek

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Dojrzały ananas przekroić na pół (razem z liśćmi), wydrążyć środek, usunąć twardy rdzeń, miąższ pokroić w kostkę. Wyciekający sok zebrać do miseczki. Z jednej pomarańczy wycisnąć sok. Dwie obrać i pokroić w kostkę. Granat przekroić, wyjąć pestki. Jeżeli użyjemy porzeczek, opłukać je i oderwać od łodyżek (najlepiej za pomocą widelca). Owoce przełożyć do wydrążonych połówek ananasa, posypać pestkami granatu lub porzeczkami. Polać sokiem pomarańczowym wymieszanym z ananasowym i rumem. Schłodzić.