

sałatka owocowa



KATARZYNA/KATE1980



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

brzoskwinie z puszki	1 sztuka
kiwi	3-4 sztuki
banan	1-2 sztuki
jabłko	1-2 sztuki
grejpfrut czerwony	1 sztuka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Grejpfruta obrać zarówno ze skórki jak i z białej błonki następnie podzielić go nie mniejsze kawałeczki. Dodać pokrojonego banana, brzoskwinie oraz kiwi. Jabłko obrać ze skórki i pokroić w kosteczkę. Sałatkę można polać sokiem, który pozostał z brzoskwiń lub przygotować ją dla dorosłych i polać miodem pitnym.