

Faszerowana papryka



BEN-KA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

mięso mielone	40-50 dkg
przyprawy	
jajko	1 szt
ryż	1 (ugotowany na sypko)
papryka zielona	6 szt
papryka żółta	6 szt
papryka czerwona	6 szt

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Paprykę umyć i usunąć z niej nasiona.

Mięso wymieszać z ugotowanym ostudzonym ryżem, dodać jajko, sól, pieprz, mieloną paprykę - wyrobić.

Łyżeczką nadziewać papryki i albo włożyć do garnka, podlać wodą z odrobiną masła i przyprawami lub włożyć do naczynia żaroodpornego wysmarowanego masłem i upiec w piekarniku ok. 30 minut w temp. 180 stopni.