

Sałatka na każdą okazję



KLAUDIA879



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

zielona sałata	2 szt
kukurydza	1 puszka
pomidor	4 szt
karczek	80 dag
ogórek	1 szt
cebula czerwona	1 szt

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Przygotować płytki talerz. Na każdy talerz nałożyć po 1/2 główki lekko rozdrobnionej sałaty, 1 pomidor podzielony na 6 części, 1/4 pokrojonego w kostkę ogórka ze skórą. Posypać kukurydzą, przykryć cienkimi plasterkami cebuli, posolić, popieprzyć i skropić lekko oliwą. Mięso pokroić w cienkie plastry, posolić, popieprzyć i upiec na patelni (bez tłuszczu). Gorące mięso położyć na przygotowanych porcjach sałatki. Podawać najlepiej z chrupkim pieczywem.