

Sałatka z grejpfrutem



MONIKA193



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



IŁOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

grapefriut	1 sztuka
grillowana pierś z kurczaka	1 sztuka
mieszanka sałat	
oliwa	4 łyżki
sok z cytryny	4 łyżki
ząbek czosnku	
sól i pieprz	do smaku
cukinia	1 sztuka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Grejpfrut obrać nad miseczką, ostrym nożem wyciąć spomiędzy białych błonek fileciki miąższu. Sos zachować. Pierś kurczaka pokroić w paski. Cukinię pociąć wzdłuż na cienkie plastry np. obieraczką do warzyw. Sałaty porwać na mniejsze kawałki. Przełożyć na talerz. Na nich ułożyć paski mięsa, grejpfruta i ruloniki z cukinii. Połączyć sosem z oliwy, soku cytryny i grejpfruta, zmiażdżonego czosnku, soli i pieprzu. Udekorować paskami skórki cytrynowej.